



## タイムスケジュール表

	時刻	距離(km)	場所
受付開始	6:30		清泉寮本館前ロータリー
100kmコース 開会式	6:50	0	
100kmコース スタート	7:00		
45km/70kmコース 開会式	7:45	0	
70kmコース スタート	8:00		
45kmコース スタート	8:40		
100km トイレ	9:00	27	JR最高地点
45km/70km緊急トイレ		7	仙人小屋
70kmコース 第1休憩所	8:45	15	森の駅小淵沢
100kmコース 第1休憩所	9:50	46	
45kmコース 第1休憩所	9:40	15	
70kmコース 第2休憩所	9:50	30	八ヶ岳中央農業実践大学校
100kmコース 第2休憩所	10:45	61	
45kmコース 第2休憩所	11:00	25	スパティオ小淵沢(昼食)
70kmコース 第3休憩所	11:10	50	
100kmコース 第3休憩所	11:40	80	
45kmコース 第3休憩所	12:40	36	JR甲斐大泉駅前
70kmコース 第4休憩所	12:30	61	
100kmコース 第3休憩所	12:55	91	
			八ヶ岳高原大橋(黄色の大橋)
45kmコース ゴール	13:50	45	清里丘の公園 キャンプ場
70kmコース ゴール	13:20	70	
100kmコース ゴール	13:40	99	
温泉入浴・試乗会	到着順に		
閉会式・懇親会	15:00		
解散	17:00		