

2015 第10回記念大会 八ヶ岳高原サイクリング参加の皆様へ

木々の若葉も出揃い山は新緑の森に染まりつつあります。自然の強い息吹が感じられる季節となりました。今回は八ヶ岳高原サイクリングにご応募いただき、ありがとうございます。今年は第10回の記念大会、前日の記念パーティーから楽しい二日間したいと思います。皆さんのお越しをお待ちしております。いよいよ開催日が間近に迫りましたので、最終のご案内をさせていただきます。

1. 本番(5/31)当日の集合

車でお越しの方は清泉寮本館の<道路向かいのP2駐車場の奥>から順にお願いします。(別紙参照) 5/31(日)朝6:30より清泉寮本館ロータリー前にて受付を開始します。

受付を済ましたら、**渡された配布物の中にあるゼッケンを持ってすぐに参加賞の写真を撮影してください。**

*注:大会会場では朝食の用意はございませんので各自済ませて来てください。

スタート地点は清泉寮、ゴール地点は清里丘の公園と場所が異なります。
ゴール後すぐに温泉入浴が出来る様に、入浴セットと着替えを入れた荷物をゴール地点へお運びいたします。
受付、写真撮影が終わりましたら、封筒の中に入っている**荷札を預ける荷物に付けて**、係員にお渡しください。
*注意:この荷物は直接ゴールに運びますので、走行中必要なものは各自ご持参ください。

2. 100kmチャレンジコースの方の開会式、スタート

開会式は6:50からです。

真っ先に参加賞の写真を撮影を終わってから自転車の準備、荷物の準備を済ませ、整列ください。

またグループのリーダー、サブリーダーとの顔合わせをそれまでに済ませておいてください。

スタートは7:00です。

3. 70km/45kmの方の開会式、スタート

開会式は7:45からです。

必ず参加賞の写真を撮影を終わってから自転車の準備、荷物の準備を済ませ、グループ毎に整列ください。

またグループのリーダー、サブリーダーとの顔合わせをそれまでに済ませておいてください。

スタートは70kmコースは8:00、45kmコースは8:40の予定です。

4. 給水所

100km,70kmコースは途中4ヶ所、45kmコースは3ヶ所の給水所があります。

給水所では水、果物、クッキーなどの補給があります。70km,45kmコースはほぼ1時間ごとに休憩できると思います。

100kmコースは第一給水所までの45km地点まで公式給水所はありませんが、JR最高地点でトイレ休憩は取ります。

*注意

第一給水所ではトイレがありません。スタート前に済ませておいてください。

飲み水は各人ボトルに入れて走行中携帯することをお勧めします。

5. 昼食

今年もスパティオこぶちざわ(道の駅小淵沢の横)の給水所にて昼食を用意します。

地元のパン屋クラスティさんの美味しいパンとジュースの予定です。

休憩時間は30~40分くらいですが、リーダーさんの指示に従ってください。

6. ルート変更

最終給水所(JR大泉駅)の後、吐竜(どりゅう)の滝まで下るルートが冬の降雪で崖崩れとなり通行止めです。

一度八ヶ岳高原大橋(黄色の大橋)まで下り、橋を渡った後、道路向こうの遊歩道を標高差150m上ります。

記念大会に相応しいちょっとハードなコースとなります(笑)

7. ゴール後、入浴・懇親会・抽選会

最終給水所の後、一度吐竜(どりゅう)の滝まで下った後、苦しい上りを頑張り、最後は少し下ってから清里丘の公園へゴールします。

ゴール後 入口右手の屋根の下に自転車を置いたら、お預かりした荷物と入浴券を受け取ってください。

建物の中へ移動して、「天女の湯」にご入浴ください。

懇親会は15:00からの予定です。遅れない様にゴールのバーベキュー会場にお集まりください。

会場にて参加賞の写真+フレームをお渡ししますので必ずお受け取りください。

抽選会は16:15頃からの予定です。お楽しみに!!

*注意

懇親会では飲酒運転防止のため主催者からのアルコールの提供はいたしません。

(ソフトドリンクのみの提供となります。)

有料にてビール(¥310)、発泡酒(¥230)、ノンアルコールビール(¥210)を販売いたしますのでご利用ください。

8. 終了後

懇親会の終了後(17:15) バスで清泉寮までお送りします。

車を取りに行かれる方、清泉寮へ戻られる方はこのバスをご利用ください。

車でお越しの他のメンバーは自転車とともに丘の公園でお待ちいただくようお願いします。

自転車の搬送を希望される方はゴール後すぐに係員にお申し出ください。

清里駅まで自転車搬送希望の方はゴール後係員まで必ずお申し出ください。

ちなみに清里駅まで2.3km(標高差100m)、清泉寮までは約3.5km(標高差230m)の上りコースです。

(* 自転車の方も飲酒運転禁止ですよ!!)

では当日お会いできることを楽しみにしております。

くれぐれも気をつけて、遅れることのないようにご集合ください。

緊急時連絡先: 090-2771-8753(事務局:中川)

<<都合により棄権する場合も必ず連絡くださいね!!>>